MédicaSur

Banco de Sangre
Médica Sur
55 5424 7200 ext. 4210

Volver a donar

Donar sangre es un acto de expresión de humanismo, solidaridad, compromiso y responsabilidad social.

Le invitamos a donar nuevamente

Si desea volver a donar debe conocer lo siguiente:

Los hombres pueden donar sangre total 4 veces al año y las mujeres 3 veces por año.
Los donadores de plaquetas (hombres y mujeres) pueden donar hasta 24 veces por año.

TIEMPO PARA VOLVER A DONAR

Última donación	Siguiente donación	Tiempo mínimo de espera para volver a donar
Sangre total	Sangre total	2 meses
Sangre total	Plaquetas	1 mes

Última donación	Siguiente donación	Tiempo mínimo de espera para volver a donar
Plaquetas	Plaquetas	2 semanas
Plaquetas	Sangre total	2 semanas

No requiere tener un paciente hospitalizado para volver a donar.

Un donador de plaquetas puede donar plaquetas cada 15 días. En casos urgentes puede evaluarse a las 72 horas.

El Banco de Sangre de Médica Sur le invita a convertirse en donador voluntario recurrente, revise la información sobre "donación voluntaria"dando **clic aquí**.

Los donadores voluntarios obtienen la satisfacción de cumplir su papel en la sociedad y ayudar a muchas personas.

Si desea ser donador recurrente usted adquiere la responsabilidad de conservar sus prácticas y estilo de vida saludable entre cada donación.

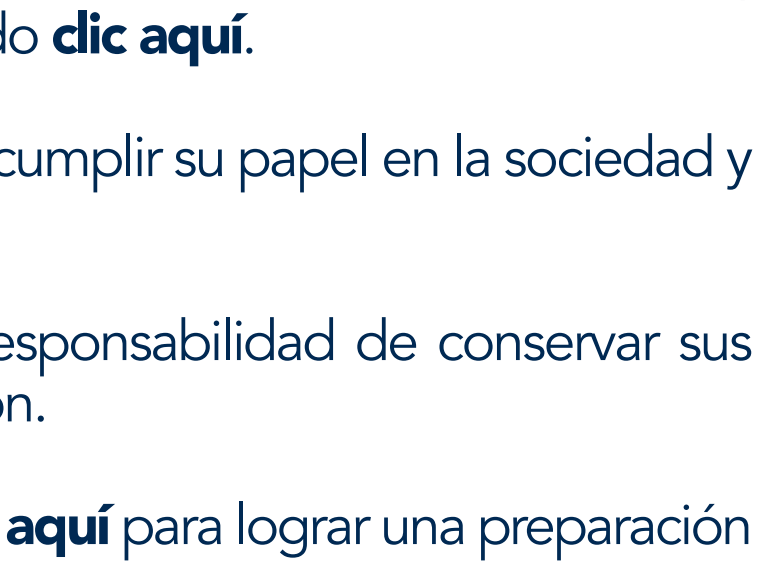
Revise las "recomendaciones nutricionales" dando **clic aquí** para lograr una preparación oportuna, para su siguiente donación.

Banco de Sangre Médica Sur
Teléfonos: 55 5424 7200 exts. 4210 y 3907

Horarios de atención
Lunes a viernes 07:30 – 14:00 hrs.
Sábado, domingo y días festivos de 08:00 – 15:00 hrs.

Ubicación del Banco de Sangre:
Sótano, Torre de Hospital Médica Sur

Puente de Piedra 150 Col. Toriello Guerra,
Tlalpan, CDMX.



Clic para ir a google maps