

Enfermedades infecciosas que pueden ser transmitidas durante una transfusión

A la sangre que usted dona se le realizan estudios en búsqueda de patógenos que puedan transmitirse durante la transfusión. Estas pruebas se efectúan en cada donación, antes del uso terapéutico en algún paciente.

Los resultados negativos en estas pruebas aumentan la certeza de proporcionar sangre segura a los pacientes.

Si alguna prueba sale positiva, sus datos e historia clínica serán reportados a la autoridad sanitaria y realizarán el seguimiento a usted y a su familia.

El otorgar información falsa puede constituirse en un delito, es importante que revise detenidamente los requisitos de donación

HEPATITIS VIRAL

Es la inflamación del hígado causada por virus. Los más frecuentes son virus de hepatitis A, B y C.

Todos pueden causar las mismas molestias (fiebre, fatiga, falta de apetito, molestia estomacal, vómitos, orina oscura, dolor articular, piel y ojos de color amarillo).

Se adquieren de formas diferentes:

Hepatitis A al ingerir alimentos o bebidas contaminadas con heces de una persona infectada.

- Causa enfermedad por tiempo limitado.

Hepatitis B al tener contacto con sangre, semen u otros líquidos corporales de una persona infectada.

- Algunas personas logran eliminar la infección y generan inmunidad.
- Otras personas permanecen infectadas toda la vida. Hay daño en el hígado, el cual con el tiempo deja de funcionar. La persona puede desarrollar cáncer y morir.

Hepatitis C cuando la sangre de una persona infectada entra al cuerpo de una persona sana. Esto puede ocurrir al compartir agujas y jeringas o al recibir una transfusión de sangre o un trasplante de órgano.

- Se puede vivir años sin tener molestias.
- Cuando hay síntomas, se trata de una enfermedad avanzada.

Virus de hepatitis (A, B y C) pueden pasar de madre a hijo durante el parto. **No** se contagia por dar lactancia materna, compartir cubiertos, abrazar, besar, tomarse de las manos, toser o estornudar.

Las personas que tienen una pareja sexual con hepatitis B o C **NO son candidatos a realizar donación.**

Existe vacuna para hepatitis **A y B.**

No existe vacuna para la hepatitis C.

VIH, VIRUS DE LA INMUNODEFICIENCIA HUMANA

Durante la infección el virus debilita las defensas del cuerpo de la persona. En etapas avanzadas de la enfermedad se desarrolla el SIDA, donde la persona ya no puede combatir infecciones ni otras enfermedades por el daño tan severo que existe en sus defensas.

Se adquiere:

- Al tener relaciones sexuales sin protección (vaginales, anales u orales) con una persona infectada con VIH.
- Al realizarse tatuajes, perforaciones, acupuntura o recibir un pinchazo con una aguja contaminada con VIH.
- Nacer de una madre infectada. El VIH puede pasar de madre a hijo durante el embarazo, el parto y la lactancia.
- Recibir una transfusión sanguínea o un trasplante de algún órgano contaminado con VIH.

Al día de hoy no existe vacuna para el VIH y aún no hay una cura para esta infección.

Con la atención médica oportuna, se puede controlar.

Las personas con infección por VIH, incluso si tienen cargas virales indetectables **NO son candidatos para realizar donación.**

Las personas que tienen una pareja sexual con VIH **NO son candidatos para realizar donación.**

Las personas que han recibido profilaxis por alguna exposición de riesgo **NO deben realizar donación.**

La probabilidad de contraer la infección aumenta si se tienen comportamientos o prácticas de riesgo.

LA MEJOR MANERA DE PREVENIR ESTAS ENFERMEDADES ES...

EVITANDO:

- Relaciones sexuales sin protección.
- Relaciones sexuales ocasionales con personas diferentes a su pareja o con desconocidos.
- El consumo de drogas inyectadas o inhaladas.
- El consumo de alcohol en exceso.
- Compartir agujas, y no reutilizar jeringas.

SIENDO CUIDADOSO:

- Con los objetos personales. Evitar compartir cortaúñas, monitores de glucosa, rastrillos, cepillos de dientes, etc.
- Con los sitios que elige para realizar tatuajes o perforaciones, no se exponga en sitios informales.
- Completar sus vacunas y refuerzos oportunamente.
- Realizando estudios después de una práctica de riesgo para detectar si fue contagiado
- Tener relaciones sexuales solo con una pareja y que esta pareja tenga relaciones sexuales solo con Usted
- Utilizar condón de forma correcta y constante durante toda la relación sexual.

SIFILIS

Es una infección causada por la bacteria *Treponema pallidum*.

Cualquier persona se puede infectar y contagiar a otros sin saberlo.

Formas de transmisión:

- Al tener relaciones sexuales (oral, anal o vaginal) con una persona infectada.
- Cuando boca, genitales u otra parte de su cuerpo tocan la lesión de una persona infectada.
- De madre a hijo durante el embarazo y/o el parto.

Usted podría estar infectado sin sentir malestar, o presentar síntomas parecidos a los de otras enfermedades.

Al contagiarse aparece una lesión en alguna parte del cuerpo; no duele y puede confundirse con un pelo encarnado, una cortadura con un cierre o alguna herida leve.

Esas lesiones se pueden ocultar en la vagina, en el ano, bajo la piel que recubre el pene o la boca, y por ello no es tan evidente si una pareja sexual tiene sífilis.

Si tiene sífilis, aumenta su riesgo de adquirir VIH. Si usted tiene sífilis y VIH, puede contagiar a otros más fácilmente.

La sífilis es fácil de tratar y curar. Si no recibe tratamiento, la bacteria permanece en su cuerpo y genera problemas de salud; incluso puede desarrollar problemas neurológicos.

- Lavar los genitales, orinar o hacer una ducha vaginal después de tener relaciones sexuales no previene la sífilis.

No existe vacuna para sífilis.

Usted puede prevenir esta infección al:

- Tener relaciones sexuales solo con alguien que no esté infectado y que tenga relaciones sexuales solo con usted.
- Utilizar condón reduce la probabilidad de infectarse si lo usa en forma correcta y constante durante toda la relación sexual. Pero solo protege el área que cubre. Las áreas que no cubre el condón se pueden infectar.
- Evitar tener relaciones sexuales sin protección.
- Evitar tener relaciones sexuales ocasionales con personas diferentes a su pareja o con desconocidos.
- Evitar el consumo de drogas inyectadas o inhaladas.
- Evitar el consumo de alcohol en exceso.

ENFERMEDAD DE CHAGAS

Es una infección ocasionada por un parásito llamado *Trypanosoma cruzi*.

Esta enfermedad existe en la mayor parte de México.

Forma de transmisión:

- Por picadura del insecto Triatomo.
- De madre a hijo durante el embarazo y/o el parto.
- Al recibir transfusión de sangre infectada.
- Al recibir un trasplante de órgano infectado.

Fases de la enfermedad:

Aguda

- Dura de 4 a 8 semanas.
- No hay síntomas y si los hay son leves (fiebre por más de una semana, con dolor muscular y/o hinchazón en un ojo).

Crónica

- Dura años o décadas sin síntomas.
- Pocos pacientes en esta fase tienen alguna molestia; pero 5 a 20 años después de adquirir la infección puede producir enfermedad en el corazón, intestino y cerebro.

La infección puede causar la muerte en cualquiera de las dos fases.

Las personas infectadas o que estén en riesgo de adquirir este parásito **NO** deben realizar donación.

Los tratamientos son útiles si la enfermedad se detecta a tiempo.

No existe vacuna para Chagas.

Usted puede prevenir esta infección al:

- Mantener las habitaciones ventiladas.
- Mover y revisar las cosas amontonadas con frecuencia.
- Evitar dormir detrás de muebles y objetos colgados en las paredes.
- Fumigar la vivienda.

Banco de Sangre Médica Sur
Teléfonos: 55 5424 7200 exts. 4210 y 3907

Horarios de atención
Lunes a viernes 07:30 – 14:00 hrs.
Sábado, domingo y días festivos de 08:00 – 15:00 hrs.

Ubicación del Banco de Sangre:
Sótano, Torre de Hospital Médica Sur

Puente de Piedra 150 Col. Toriello Guerra, Tlalpan, CDMX.



[Clic para ir a google maps](#)