

Requisitos para donar sangre o componentes

¡Bienvenido a donar!

Responda honestamente lo siguiente para que defina si puede presentarse como candidato para realizar donación.

Recuerde que proporcionar información falsa puede constituirse en un delito.

REQUISITOS GENERALES	SÍ	NO
Puedo realizar la lectura de los folletos Enfermedades de transmisión por transfusión, prepárese para su donación y Motivos por los que no debo donar.		
24 horas previo a la donación puedo evitar ingerir grasas, huevo o lácteos.		
El día de la donación tendré disponibilidad de tiempo 40 minutos a 2 horas.		
Estoy consciente de la responsabilidad social que tengo al donar sangre o sus componentes.		
Evito consumir drogas inyectadas o inhaladas y no me encuentro bajo los efectos de ninguna.		
Evito tener relaciones sexuales ocasionales con múltiples parejas.		
Llevo más de 7 días sin consumir antibióticos		
Me encuentro sin enfermedades como epilepsia, tuberculosis, enfermedades severas del corazón o cáncer.		
Me encuentro sin síntomas de gripe, fiebre o diarrea.		
Me encuentro sin VIH, hepatitis o sífilis.		
Me puedo presentar con ayuno de 4 horas y no mayor a 12 horas.		
Tengo entre 18 años y 65 años.		
Tengo relaciones sexuales con alguien que no padece VIH, hepatitis o sífilis.		
Tengo una única pareja sexual, estable y mantengo relaciones sexuales exclusivamente con esa pareja.		

REQUISITOS ESPECÍFICOS SI USTED ES MUJER	SI	NO
Me encuentro sin embarazo y no estoy intentando quedar embarazada.		
Desde hace más de 6 meses dejé de lactar y/o no he dado lactancia materna en el último año.		
En este momento no estoy cursando mi período menstrual. Si estoy cursando mi período menstrual, me encuentro sin síntomas.		

Si usted respondió SÍ a todos los cuestionamientos entonces cumple los requisitos mínimos necesarios para presentarse en el Banco de Sangre de Medica Sur como candidato a donar sangre o sus componentes.

Tenga en cuenta que estos requisitos son orientativos y la última palabra la tiene siempre el equipo médico del Banco de Sangre.

Si usted padece alguna enfermedad, consume algún medicamento o se aplico alguna vacuna recientemente revise el siguiente vínculo para saber si puede realizar donación dando **clic aquí.**

REQUISITOS QUE TAMBIEN DEBE CUMPLIR, VALORADOS DURANTE EL PROCESO DE ATENCIÓN DENTRO DEL BANCO DE SANGRE	SÍ	NO
En las últimas 48 horas, consumí alcohol en exceso, narcóticos, marihuana o algún estupefaciente.		
Convivo frecuentemente con alguien que padece VIH o hepatitis.		
En los últimos 5 días consumí medicamentos antiinflamatorios (para donación de plaquetas exclusivamente).		
En los últimos 6 meses tuve una cirugía.		
En mis donaciones pasadas presenté alguno de los siguientes; pérdida de la conciencia, convulsiones, síncope vagal.		
Estoy siendo remunerado económicamente para donar a favor de alguien.		
Estuve internado por más de 3 días en un penal.		
Estuve internado por más de 3 días en un psiquiátrico.		
He recibido múltiples transfusiones.		
Me apliqué Botox, lifting, o tuve una bichectomia en los últimos 6 meses.		
Me he desmayado cuando me toman muestras de sangre.		
Mi pareja mantiene relaciones sexuales con múltiples parejas.		
Padecí hepatitis después de los 10 años.		
Recibí un trasplante.		
Tengo alguna de las siguientes; sífilis, VIH, hepatitis, VPH, gonorrea, herpes, chlamydia, micoplasma, HTLV.		
Tengo diabetes y no me controlo.		
Tengo diabetes y utilizo insulina.		
Tengo hipertensión arterial y no está controlada.		
Tengo mucho temor a la sangre o las agujas.		
Tengo múltiples parejas sexuales (más de 1).		
Tengo síntomas respiratorios, diarrea y/o me siento agripado.		
Tengo una alergia grave en este momento.		
Tengo una enfermedad autoinmune.		

REQUISITOS QUE TAMBIEN DEBE CUMPLIR, VALORADOS DURANTE EL PROCESO DE ATENCIÓN DENTRO DEL BANCO DE SANGRE	SÍ	NO
Tiene menos de 1 año que me realice perforación, tatuaje, expansión, acupuntura o microblading.		
Tuve cáncer hace menos de 5 años.		
Tuve un infarto cerebral o al corazón.		
Utilizo drogas inyectadas o inhaladas.		

Si la respuesta es NO a todos los cuestionamientos; es probable que complete su proceso de donación.

Ahora que conoce los requisitos para realizar donación, reflexione:

Si usted o su pareja tienen prácticas de riesgo o es obligado a donar, le pedimos que no se registre como donante. Si alguna prueba de infecciones sale positiva, sus datos e historia clínica serán reportados a la autoridad sanitaria y realizarán el seguimiento a usted y a su familia.

Si usted cumple con los requisitos y no presenta las condiciones de riesgo declaradas o alguno de los motivos de diferimiento mencionados, puede acudir al Banco de Sangre como candidato para realizar donación.

Antes de realizar su donación es importante que revise la siguiente información:

- Prepárese para su donación dando **clic aquí.**
- Enfermedades de transmisión durante una transfusión dando **clic aquí.**
- Motivos por los que no debe donar dando **clic aquí.**

Esa información le permitirá estar en condiciones óptimas para el día de su donación.

El día de su donación será importante que tenga presente sus derechos y obligaciones como donador.

Para dar cumplimiento a los requisitos establecidos por la autoridad sanitaria el proceso de donación se lleva a cabo mediante una serie de fases. Conozca lo que ocurrirá dentro del Banco de Sangre el día de su donación mediante la revisión de “proceso de donación de sangre” dando **clic aquí.** Así comprenderá que existe la posibilidad de que sea rechazado como donante en alguna etapa del proceso.

NORMA Oficial Mexicana NOM-253-SSA1-2012,
Para la disposición de sangre humana y sus
componentes con fines terapéuticos.

Realice su cita vía telefónica o acuda directamente al Banco de sangre en los horarios de atención establecidos.

En el Banco de sangre de Medica Sur protegemos la salud
de donantes, pacientes y personal de salud.

Banco de Sangre Médica Sur
Teléfonos: 55 5424 7200 exts. 4210 y 3907

Horarios de atención
Lunes a viernes 07:30 – 14:00 hrs.
Sábado, domingo y días festivos de 08:00 – 15:00 hrs.

Ubicación del Banco de Sangre:
Sótano, Torre de Hospital Médica Sur

Puente de Piedra 150 Col. Toriello Guerra,
Tlalpan, CDMX.

