



# VIH

## BANCO DE SANGRE

El virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) infecta a las defensas del organismo, alterando o anulando su función.

CI-BSAN-PNO-01-FC-11

### ¿Qué es el SIDA?

El síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA) es un término que se aplica a las etapas más avanzadas de la infección por VIH. Se hace presente cuando las defensas del cuerpo están gravemente dañadas y se tienen problemas para combatir enfermedades y algunos cánceres.

### ¿Cuáles son los signos y síntomas?

Algunas personas presentan síntomas similares a los de la gripe (duran una o dos semanas). Puede haber fatiga, fiebre, inflamación de ganglios, diarrea y pérdida de peso. Otras personas no tienen ningún síntoma.

### ¿Cómo se transmite el VIH?

- Al tener relaciones sexuales sin protección: vaginales, anales u orales con una persona infectada de VIH.
- Compartir agujas y/o jeringas.
- Nacer de una madre infectada. El VIH puede pasar de madre a hijo durante el embarazo, el parto y la lactancia.
- Un "pinchazo" con una aguja u objeto punzocortante contaminado por el VIH.
- Transfusiones de sangre y trasplantes de órganos/tejidos que estén contaminados con el VIH.
- Los tatuajes, perforaciones corporales y acupuntura presentan un posible riesgo de transmisión.

### ¿Cómo NO se transmite el VIH?

El VIH no se puede reproducir fuera del cuerpo humano. No se transmite por:

- Aire, agua y/o piquete de insectos (mosquitos).
- Saliva, lágrimas o sudor.
- Compartir baños, albercas o transporte público.

### ¿Cómo se puede prevenir el VIH?

- Absténgase de cualquier actividad sexual de riesgo o mantenga una relación estable con una sola pareja. Use el condón de manera correcta y constante.
- Utilice material nuevo y desechable, como jeringas y agujas de un solo uso.

- Evite tener relaciones sexuales sin protección.
- Evite tener relaciones sexuales ocasionales con personas diferentes a su pareja o con personas desconocidas.

### ¿Cómo se puede detectar el VIH?

Se pueden realizar pruebas en sangre para la detección del virus. Existen varias técnicas, las más conocidas son: ELISA y Western Blot. Éstas detectan anticuerpos producidos por la persona infectada, los cuales tardan un tiempo en formarse; por lo tanto, dichas pruebas no darán resultados positivos inmediatamente después de que una persona haya sido infectada.

### NO DONE si se encuentra en situación de riesgo

### No existe tratamiento que cure el SIDA

En Médica Sur, con el fin de dar mayor seguridad al paciente que necesite una transfusión, se realiza la prueba de VIH a todos los donadores. Constituye un beneficio para el paciente receptor (evita infección) y para el donador voluntario (permite la confirmación de que su sangre es segura).

La información obtenida de los resultados de las pruebas y del proceso de donación, es totalmente confidencial.

1. Centers for Disease Control and Prevention. Marzo 2012.
2. Organización Mundial de la Salud. Enero 2013.

Médica Sur Tlalpan  
Puente de Piedra 150, Toriello Guerra  
Tlalpan, C.P. 14050, Cd. de México

Sótano de la Torre de Hospital  
De Lunes a viernes de 7:30 am a 4 pm  
Sábado, domingo y días festivos:  
De 8 am a 3 pm

Tel.: 55 54247229 / 55 5424200 ext. 4210 y 3907  
bancodesangre@medicasur.org.mx