

Los **verdaderos héroes** son los que **están listos** para **salvarnos**.

Servicio de  
Urgencias  
Médica Sur



# EN CASO DE EMERGENCIAS...

Si bien muchos no estamos pensando en tener una emergencia médica, **es bueno estar preparados** en caso de algún día tenerla.

## PREPÁRATE...



• **Graba el número de urgencias en todos los dispositivos móviles** asegurará que puedan pedir ayuda rápidamente. Además, los niños deben aprender a llamar a **Urgencias**, ya sea **911** u otro número, y dar **su nombre, dirección y una breve descripción** de la emergencia.



• **Organiza la información médica de tu familia**, ten siempre a la mano el **historial médico** de cada miembro de la familia, así como los **formularios de historias clínicas**, que contienen: **tipo de sangre, condiciones, alergias, medicamentos e información de contacto** de sus médicos, número de seguridad social y/o número de póliza del seguro de gastos médicos.



• **Usa un brazalete médico** si alguno de los integrantes tiene una condición médica crónica o reacciones alérgicas a los fármacos.



• **Conoce la ubicación de los hospitales más cercanos**, conduce a estos hospitales para **ver cuánto tiempo toma** y qué obstáculos de tráfico podrías enfrentar ante una emergencia que pone en peligro la vida.



• **Mantén siempre surtidos los botiquines de primeros auxilios**, en tu casa y en tu automóvil.

# EN CASO DE QUE TUS HIJOS VAYAN A URGENCIAS

En caso de que tu hijo o hija sufra una emergencia, los adultos que estén en el momento de la urgencia, **tendrán que estar preparados para actuar**, ya que los primeros minutos pueden ser cruciales.

Revisa con atención la siguiente lista y verifica que todos los puntos se cumplan.

- Informa las condiciones médicas de tu hijo a todos sus cuidadores** (por ejemplo, niñeras, parientes, enfermeras escolares y maestros). Esto permitirá que **ellos autoricen el tratamiento en una emergencia cuando te encuentras lejos de tu hijo**.
- Lleva su o sus medicamentos** en sus envases originales.
- Si vas a urgencias, debes mantener la calma**. Tu hijo mirará hacia ti para decidir cuan temeroso ser, basado en tu respuesta. **Explica al niño lo que está sucediendo y qué esperar**.
- Empaca pequeños juguetes y juegos** para mantener a los niños ocupados si tienes que esperar.
- Trae una maleta si el niño es admitido en el hospital**, que contenga un cambio de ropa, pijamas, libros y un peluche.
- Reconoce los síntomas** a los que debes poner atención, ya que **los niños pueden presentar distintos signos de los adultos**.
- Cuéntale al médico** de emergencia **todos los síntomas** que tiene.
- Si estas en un país extranjero o nuevo, averigua dónde se encuentra el servicio de urgencias más cercano**. Si vas al extranjero, considera la posibilidad de **adquirir un seguro de viaje**, porque puede ser que tu seguro no cubra los servicios en otros países. **Si tu seguro cubre estos gastos, siempre ten a la mano los números internacionales**.

# 10 SÍNTOMAS PARA ACUDIR A LA SALA DE URGENCIAS



Saber reconocer las emergencias puede evitar peligrosos retrasos en la atención médica. Los niños, por ejemplo, pueden mostrar diferentes signos y síntomas de los adultos cuando se enferman o se lesionan. Un dolor de cabeza puede ser o no una emergencia. Un infarto cardiaco puede presentar síntomas que se pueden confundir con otra enfermedad. Por eso es importante saber cuándo acudir a la sala Urgencias.

# Dirígete a la sala de urgencias cuando...

## Dolor de cabeza...

Cuando es acompañado de fiebre, dolor de cuello, o rigidez, convulsiones, confusión, pérdida del habla, dolor de oído o una erupción puede indicar una **meningitis** o un **infarto cerebral**.

## Dolor abdominal...

Se está experimentando un intenso dolor localizado, especialmente en la parte inferior derecha del abdomen o en la región superior derecha, ya que esto podría indicar un **problema de apéndice** o **vesícula biliar** que puede requerir tratamiento inmediato.

## Dolor de pecho...

Y falta de aliento, disminución de la tolerancia a la actividad, sudoración o dolor que irradia al cuello, la mandíbula o los brazos, especialmente si tu edad o antecedentes familiares pone a la persona en un nivel más alto riesgo de **sufrir infartos cardiacos**.

## Infección...

Se presenta fiebre alta o bien lo contrario, hipotermia, escalofríos, delirio, erupción en la piel. Las infecciones más graves son la **sepsis** (infección en todo el cuerpo), **neumonía**, **meningitis**, **peritonitis** e infecciones en personas que **han debilitado el sistema inmunológico**.

## Sangre en las heces o en la orina...

Sale sangre en las heces o en la orina con otros síntomas como fiebre, erupción, fatiga o dolor intenso.



### Respiración dificultosa...

No hay buena respiración. La falta de aire es una de las principales razones por las que las personas van a la sala de urgencias. Las causas más comunes son, **alergias, asma, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)** por el tabaquismo o infecciones como neumonía.

### Contusiones en la cabeza, golpes, cortadas y caídas...

Cuando hay caídas y golpes fuertes o cortadas profundas, ya que **hay secuelas y posibles complicaciones secundarias**, desde infección hasta la pérdida de funciones orgánicas importantes.

### Vómito...

Si el vómito tiene sangre o no para, dolor de estómago significativo o vómito bilioso verde oscuro que podría sugerir una **obstrucción intestinal**.

### Fiebre...

Hay fiebre acompañada por dolor de cabeza y cuello intenso y repentino, un letargo extremo, o si se presenta en adultos con **alteración del estado mental**.

### Pérdida de función...

Las dos causas más comunes son el **trauma físico** y el **accidente cerebrovascular**, los cuales son graves y requieren atención médica.