



El corazón debe latir uniforme, constante y a una buena frecuencia. Normalmente la frecuencia varía de individuo a individuo en razón de edad, género, ejercicio realizado, de 60 a 80 latidos por minuto.

ARRITMIAS CARDIACAS

Al trastorno en el ritmo o frecuencia cardíaca se le denomina arritmia.

- **Taquicardia** cuando el corazón late por encima de 100 latidos por minuto.
- **Bradicardia** cuando late por debajo de 60 pulsaciones por minuto.
- **Arrítmico** cuando late con irregularidad, más frecuente la fibrilación auricular.

Todos requieren evaluación por el Cardiólogo.

SÍNTOMAS DE LA ARRITMIA

Asintomática
Palpitaciones
Dolor en el pecho
Fatiga
Mareo
Pérdida de conocimiento
Muerte súbita

CAUSAS

Enfermedades previas del corazón
Hipertensión arterial
Diabetes
Estrés intenso
Consumo excesivo de alcohol, tabaco o drogas de abuso
Consumo de algunos medicamentos

DIAGNOSTICO

Cuando se experimenta cualquiera de los síntomas mencionados debe acudir al cardiólogo quien practicará un electrocardiograma en reposo para identificar el problema. De acuerdo con los hallazgos de este estudio podrían requerirse otras evaluaciones como ecocardiograma transtorácico, Holter y Prueba de esfuerzo.

TRATAMIENTO

Dependerá de las causas y factores de riesgo
Medicamentos
Procedimientos intracardiacos

PREVENCIÓN

Medidas higiénico - dietéticas

Peso saludable
Dieta equilibrada
Ejercicio regular
Evitar estrés intenso
Evitar el consumo de tabaco, alcohol y drogas

BIBLIOGRAFIA