MédicaSur®

Cirugía
de Vesícula Biliar (Colecistectomía)

Educación al paciente

INDICE

Página

Datos Importantes 2

Definición 2
¿En qué casos se debe extraer la vesícula? 3
Factores de riesgo más comunes 3
¿Cómo se diagnostica una enfermedad de la vesícula biliar? 3
En caso de presentar estos síntomas, acuda al servicio de urgencias de Médica Sur 4

Cirugía de vesícula biliar (colecistectomía) 5

¿Cómo debo prepararme antes de mi cirugía? 5

Durante el procedimiento quirúrgico 7

¿Qué pasará posterior a la cirugía? 7

¿Cuáles son los riesgos del procedimiento quirúrgico? 9

Recomendaciones en casa 10

¿Habrá cambios en mi digestión posterior a la cirugía de vesícula? 11

Datos de alarma 12

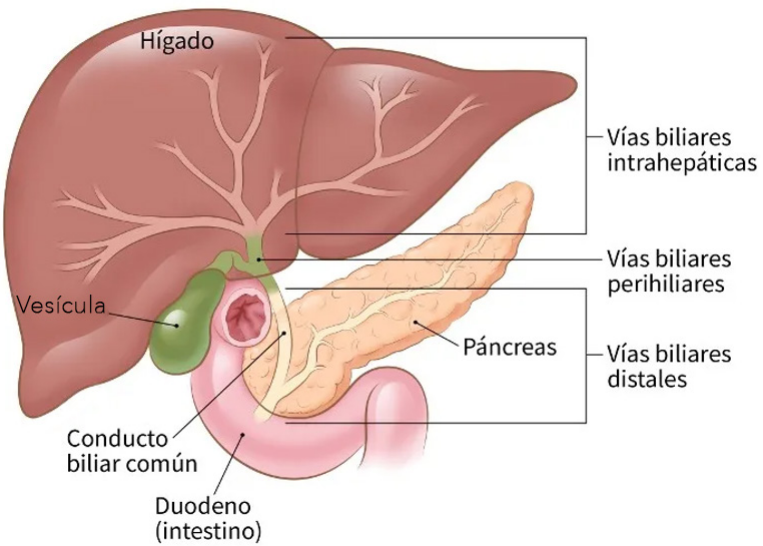
Servicios 13
Aseguradoras 13
Convenios con aseguradoras nacionales e internacionales 13
Instalaciones bancarias 13
Restaurantes 14
Farmacia y tienda de regalos 14
Mostradores de Información 14
Servicio de Laboratorio 14
Estacionamiento 15
Hospedaje 15
Paquetes y Promociones 15
Banco de Sangre 15
Servicio Religioso 15
Habitaciones hospital 15

Datos Importantes

Definición

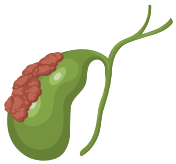
La colecistectomía es la cirugía que se realiza para extraer la vesícula biliar.

La vesícula biliar se encuentra debajo del hígado. Es una pequeña bolsa que se encarga de almacenar la bilis, que es un líquido que se produce en el hígado y a través de unos conductos se libera al intestino para la digestión de los alimentos, principalmente de las grasas.

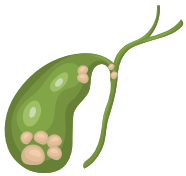


¿En qué casos se debe extraer la vesícula?

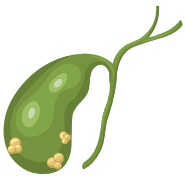
- Presencia de piedras.
- Inflamación de las paredes de la vesícula.
- Pólipos, que son crecimientos anormales de la pared interna.
- Cáncer de vesícula.



Factores de riesgo más comunes



- Antecedentes familiares de piedras en la vesícula.
- Embarazo.
- Uso de estrógenos.
- Vivir con sobrepeso u obesidad
- Dieta alta en grasas.



¿Cómo se diagnostica una enfermedad de la vesícula biliar?

En algunos casos, las piedras o pólipos en la vesícula no causan ninguna molestia y se detectan en un chequeo médico. Si es este el caso, le recomendamos acudir con el cirujano para que analicen las indicaciones de una colecistectomía.

Los síntomas secundarios a una inflamación y/o piedras en la vesícula son:

- Dolor en la parte superior derecha del abdomen por debajo de las costillas o incluso abajo del hombro en la espalda, relacionado con la ingesta de alimentos sobre todo grasas.
- Náuseas y vómito.
- Inflamación o distensión del abdomen.
- Fiebre y escalofríos.

En caso de presentar estos síntomas, acuda al servicio de urgencias de Médica Sur.

- Una vez en el servicio de urgencias, su médico lo revisará y puede existir dolor en la parte superior derecha del abdomen que puede aumentar al pedirle que respire profundo.

- Una vez que lo hayan revisado le solicitarán un ultrasonido de abdomen superior que es el indicado para observar la inflamación, piedras o pólipos en la vesícula.

- En el caso de requerir una colecistectomía, le solicitarán estudios de sangre como una biometría hemática, pruebas de función hepática y tiempos de coagulación.

Cirugía de vesícula biliar (colecistectomía)

La técnica por laparoscopia es la que se realiza de manera habitual dado que es de mínima invasión, es decir, a través de pequeñas incisiones en el abdomen por las cuales se extrae la vesícula.

En Médica Sur contamos con un quirófano especialmente diseñado y equipado para procedimientos laparoscópicos que incluye verde de indocianina, un pigmento que permite mayor precisión en la cirugía.

¿Cómo debo prepararme antes de mi cirugía?

Lo más frecuente es que su ingreso sea a través del servicio de urgencias:

Siempre que acuda a urgencias es muy importante que tome en cuenta lo siguiente:

- En caso de contar con seguro de gastos médicos, traiga consigo la credencial.
- Acuda acompañado de un familiar.
- Es muy importante que ambos traigan una identificación oficial.
- En caso de requerir una ambulancia, puede comunicarse con nosotros:
    - Atención médica inmediata las 24 hrs **(55) 5424 7200**
    - Orientación de servicio y ambulancias ext. **4700, 2909**

En caso de ser una cirugía programada, le solicitamos tener lista la documentación completa: orden de internamiento, identificación oficial suya y del familiar que lo acompañe como responsable, en caso de contar con seguro de gastos médicos tener la carta aprobación y llevarla consigo al hospital.

- En caso de que su cirujano haya solicitado una valoración preoperatoria, enviarla a su médico con la debida anticipación y llevarla el día de la cirugía.

- Si toma usted medicamentos de manera crónica como por ejemplo para la presión, preguntar a su cirujano si puede tomarlos previo al procedimiento y llevar una lista con todos los que tenga indicados para informar al personal médico (anestesia y cirugía). Esto también incluye suplementos alimenticios ya que pueden interferir con los que se administren antes, durante y después de la cirugía.

- Indicaciones generales
  - Acudir al hospital 2 horas previas al procedimiento quirúrgico.
  - Acompañado de un familiar, baño previo, con ropa cómoda.
  - NO rasure ninguna zona del abdomen.
  - Traer las uñas cortas y SIN esmalte.
  - A menos que su médico indique lo contrario, acuda con ayuno de 6 horas, siendo su último alimento ligero y sin irritantes.

- Notificar con anticipación a su médico si presenta algún tipo de infección previa a su cirugía (respiratoria, gastrointestinal o de vías urinarias)

Durante el procedimiento quirúrgico

- La cirugía tiene una duración aproximada de entre 60 a 120 minutos.
- Le colocarán una vía intravenosa (conocida como “suero”) para administración de medicamentos.
- El método anestésico que se utilizará para la cirugía será la anestesia general.
- Para garantizar su respiración durante la cirugía, se coloca un tubo a través de la boca.
- Se introduce gas en la cavidad abdominal para que su cirujano tenga una visibilidad adecuada durante el procedimiento laparoscópico.
- El personal administrativo tomará los datos de su familiar (nombre y teléfono) para mantenerlo informado de su evolución y para dar aviso al momento de terminar su cirugía.

¿Qué pasará posterior a la cirugía?

- En caso de que su cirugía sea ambulatoria, se mantendrá en observación como mínimo 6 horas en el hospital para asegurarnos que esté totalmente despierto después de la anestesia.
- También vigilaremos que no tenga dolor, náusea o vómitos, y que pueda ingerir primero dieta líquida y después blanda.
- Es posible que, secundario a la irritación causada por el aire introducido en la cavidad abdominal durante la cirugía, pueda tener dolor en el lado derecho de su abdomen o en el hombro derecho en la espalda al respirar profundo.

- Secundario a la intubación puede presentar dolor de garganta que, de igual forma, se maneja con analgésicos indicados por su médico.

- En ocasiones se puede colocar un tubo delgado de plástico (drenaje) que sale del sitio donde está la herida para evitar la acumulación de líquidos en el sitio quirúrgico, que será retirado cuando sea dado de alta.

- Previo a su alta, el servicio de nutrición y su médico le proporcionarán recomendaciones o un plan de alimentación específico.

Evite:

CEREALES
Pan dulce, hot cakes, waffles, tamales, galletas a base de mantequilla
GRASAS
Crema, mayonesa, manteca, aderezos comerciales, alimentos fritos, chorizo, adobos, oleaginosas, aguacate
PRODUCTOS DE ORIGEN ANIMAL
Cerdo, ganso, pato, piel de pollo, pescado en aceite, tocino, chicharrón de cerdo, embutidos a base de cerdo, leche entera, quesos madurados, vísceras, yema de huevo
LEGUMINOSAS
Frijol, lenteja, haba, garbanzo
VARIOS
Nueces y semillas, coco, chocolate, flan, consomé en polvo, chile

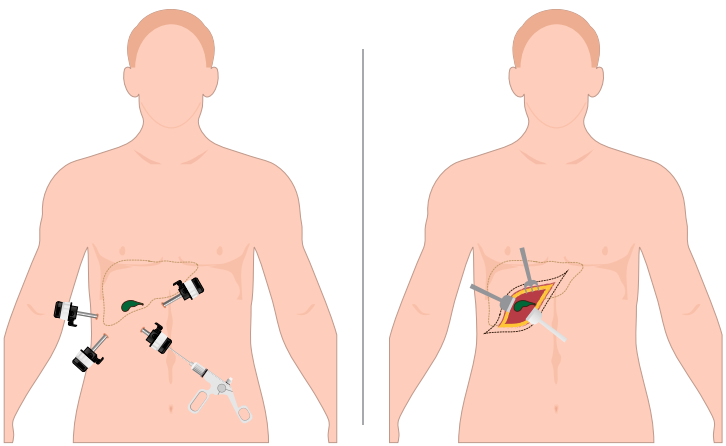
¿Cuáles son los riesgos del procedimiento quirúrgico?

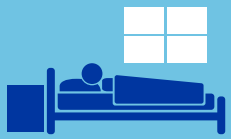
- Problemas de cicatrización. Depende de cada persona y pueden incluir cicatrización queloide (cicatrices engrosadas) o cicatrización retardada (frecuente en personas fumadoras o que viven con diabetes).

- Infección en el sitio de la cirugía.

- Es poco frecuente pero puede presentarse sangrado o daño a estructuras vecinas.

- Dependiendo de la complejidad del procedimiento, siendo esto muy poco frecuente, puede ser que la cirugía tenga que ser abierta, es decir, que se decida realizarla con una incisión mayor sin el equipo de laparoscopia.





Recomendaciones en casa

1. Es posible que una vez dado de alta, las heridas estén cubiertas por un parche.
   - Lávese las manos antes y después de tocar la zona del parche.
   - Puede bañarse, sin embargo, es importante mantener el área seca.
   - En caso de que el parche se humedezca y despegue, puede cambiarlo por otro, si no es así espere a la consulta con su médico.
   - Si tiene que cambiar el parche, lave primero sus manos y utilice guantes estériles. Si tiene cualquier duda consulte a su médico.
   - En caso de que note que a través del parche hay salida excesiva de sangre o salida de pus, acuda con su médico.

2. Se sugiere subir y bajar escaleras lo menos posible antes de la primera consulta de control que se programa aproximadamente 7 días posteriores a la cirugía.

3. Evite lo siguiente posterior a la cirugía:
   - Levantar objetos pesados por 2 meses
   - Manejar por 2 semanas
   - Viajar por 2 semanas
   - Uso de tacones altos por 4 semanas
   - Consumo de tabaco y alcohol
   - Embarazo por 6 meses
   - Actividad sexual por 1 semana

4. En cuanto a actividad física o ejercicio, evite:
   - Natación y spinning por 2 meses
   - Levantamiento de pesas por 2 meses
   - Elíptica, caminadora, bicicleta estática o trote ligero por 2 semanas.

5. Siga al pie de la letra la receta de los medicamentos indicados por su médico en el postoperatorio que pueden incluir analgésicos y en ocasiones antibióticos. No se automedique.

6. Consulte con su médico en el caso de que utilice medicamentos de manera crónica (por ejemplo medicamentos para la presión o anticoagulantes), cuándo es el momento preciso para reiniciarlos.

¿Habrá cambios en mi digestión posterior a la cirugía de vesícula?

Normalmente no hay ningún cambio o repercusión. Sin embargo, en ocasiones una dieta rica en grasas puede provocar inflamación en el abdomen y diarrea leve.

Datos de alarma

1. En el caso de que tenga alguno de estos síntomas acuda con su médico o al servicio de urgencias de Médica Sur:

    - Dolor intenso que no cede con medicamentos indicados
    - Sangrado importante a través de la herida
    - Coloración amarillenta de piel o de ojos
    - Coloración oscura de la orina, parecido al refresco de manzana
    - Fiebre (temperatura corporal igual o mayor a 38°C)
    - Herida roja, caliente, con salida de pus o sangre
    - Náuseas, vómito e imposibilidad para evacuar
    - Intolerancia a los alimentos

Nuestra atención médica es inmediata, oportuna, profesional y ética

Nuestros médicos son del más alto perfil profesional, para tu mejor atención; rápida y precisa (hora dorada); que son los primeros 60 minutos comprendidos entre el inicio del suceso y la atención específica del padecimiento.

URGENCIAS
800 999 8743
Atención 24/7

Servicios

Aseguradoras

Ubicadas en módulos, en el lobby de torre 2 PB (subiendo las escaleras).

ASEGURADORA	MÓDULO	TELÉFONO	HORARIO DE ATENCIÓN
ALLIANZ MÉXICO	Si	Módulo: 55 7100 2435 Centro de atención telefónica 800 1111 400	L-J 8:00 a 17:30 h. V 8:00 a 17:00 h. S 9:00 a 16:00 h. D 8:00 a 17:00 h.
BANORTE	Si	Módulo: 55 5424 7200 ext. 2509 Centro de atención telefónica 800 201 6764	L-V 9:00 a 19:00 h. D 9:00 a 15:00 h.
BUPA	Si	Módulo: 55 5424 7200 ext. 2990 Centro de atención telefónica 55 5202 1701	L-V 9:00 a 17:00 hrs. S 9:00 a 13:00 h. vía remota
GNP	Si	Módulo: 55 3566 0014 55 4870 6009	L-V 8:00 a 20:00 h. S-D 9:00 a 17:30 h.
METLIFE	Si	Módulo:55 5424 3019 Centro de atención telefónica 55 5328 7000	L-V 8:00 a 19:00 h. S-D 8:00 a 16:00 h.
SINERGIA (ATLAS)	Si	Módulo: 55 5424 7200 ext. 2815	L-S 9:00 A 18:00 h.

Convenios con aseguradoras nacionales e internacionales:

- AIG
- ALLIANZ
- AP COMPANIES GLOBAL
- APRIL INTERNATIONAL BENEFITS
- ASSISTANCE SERVICES OF THE AMERICAS
- ATLAS
- AXA
- BANORTE
- BBVA MULTIASISTENCIA
- BEST DOCTORS
- BMI SERVICES
- BUPA
- BX+ (VE POR MAS)
- CHOICENET INTERNATIONAL (GLOBAL EXCEL)
- CHUBB
- CIGNA INTERNATIONAL
- CONTINENTAL ASSIST
- EURO CENTER
- FALCK
- GENERAL DE SALUD
- GEO BLUE
- GLOBAL NETWORK ASSISTANCE
- GNP
- HENNER
- HIR SEGUROS
- INBURSA
- LA LATINO
- MAPFRE
- METLIFE
- MSH INTERNATIONAL
- PAN AMERICAN
- PLAN SEGURO
- PRESTIGE INTL.
- PREVEM
- QUORE ASSISTANCE SAC
- REDBRIDGE
- SEGUROS MONTERREY (SMNYL)
- SOFIA
- SUNMED
- SURA
- VUMI
- ZURICH

Instalaciones bancarias

- **Sucursal de banco HSBC**, ubicada en torre 2 planta baja, a un costado de la farmacia.
- **Sucursal de banco Banorte**, ubicada a un costado de la entrada de Radiología e Imagen.
- El área de **Cajeros Automáticos** (HSBC, Banorte, Banamex y BBVA) ubicados a un costado de la sala de espera de urgencias en torre 1.

Restaurantes

Matilde Bistró
Ubicado en el lobby de la torre de hospitalización
Horarios: Lunes a sábado de 7:00 a 22:00 h.
Domingos de 8:00 a 20:00 h.

Maison Kayser
Ubicado a un costado de torre 2
Horarios: Servicio de 24 h. los 7 días de la semana

Frutos Prohibidos
Ubicado a un costado de torre 2
Horarios: Lunes a viernes de 8:00 a 20:00 h.
Sábados y domingos de 9:00 a 18:00 h.

Starbucks Urgencias
Ubicado en admisión Urgencias
Servicio 24 h

Starbucks Consultorios
Ubicado en torre 2, planta baja
Horarios: Lunes a viernes de 6:00 a 20:00 h.
Sábados y domingos 7:00 a 20:00 h.

Máquina dispensadora de café
Torre 1, a un costado de los elevadores
Servicio 24 h.

Farmacia y tienda de regalos

Amplio surtido de medicamentos; oncológicos, dermatológicos, de alta especialidad, refrigerados, fórmulas lácteas, ortopédicos, así como detalles para regalos.

Farmacia torre 1 planta baja, a un costado de elevadores de consultorios
Horarios: Servicio las 24 h. 365 días del año
Ext. 4607 y 4608

Farmacia torre 2, planta baja
Horarios: Lunes a sábado de 7:00 a 20:00 h.
Domingos y días festivos de 7:00 a 15:00 h.
Ext. 4601

Mostradores de Información

Los mostradores de información están ubicados en todos los edificios del hospital, cerca de las entradas principales. Los escritorios cuentan con personal capacitado que puede ayudar a responder cualquier pregunta.

Servicio de Laboratorio

Laboratorio torre 2
Torre 2, planta baja
Horarios: Lunes a viernes: 6:30 a 20:30 h.
Sábado y domingo: 7:00 a 14:30 h.

Centro de vacunación
Anexo a torre 2, a un costado de la salida vehicular
Horarios: Lunes a viernes de 9:00 a 18:00 h.
Sábados de 9:00 a 14:00 h.

Toma de muestras COVID
Anexo a torre 2, a un costado de la salida vehicular
Horarios: Lunes a viernes de 7:00 a 20:30 h.
Sábados de 7:00 a 14:30 h.

Estacionamiento

Disponemos de estacionamiento con servicio de prepago. Las máquinas para pago automático se encuentran ubicadas en los principales accesos a las torres del complejo.

También ponemos a su disposición el servicio de valet parking.
Servicio de lunes a viernes de 7:00 a 20:00 h.
Sábados de 7:00 a 15:00 h.

Hospedaje

Holiday Inn
Torre 3 piso 5
Cuenta con:
· Centro de negocios
· Sala de juntas
· Gimnasio con servicio de 6:00 a 21:00 h.
Reservaciones: (55) 5424 9400

Paquetes y Promociones

En torre 1 planta baja, encontrará el módulo de paquetes y promociones, en donde nuestro personal altamente capacitado le brindará toda la información que necesite.
Ext. 4810

Banco de Sangre

Sótano, torre de hospital.
Teléfonos:(55) 5424 7200 ext. 4210 y 3907
Horarios: Lunes a viernes 07:30 a 14:00 h.
Sábado, domingo y días festivos, de 08:00 a 15:00 h.

Servicio Religioso

En el segundo piso de la torre de hospitalización se encuentra ubicada una capilla, la cual permanece abierta las 24 horas del día. En caso de requerir apoyo religioso y/o la presencia de un ministro para recibir la comunión, favor de solicitarlo en la oficina de Servicios a Pacientes y Familiares, ext. 4600 y 7261.

Habitaciones hospital

Contamos con dos tipos de habitaciones: estándar y suite, ambas con todos los servicios necesarios para que su estancia sea satisfactoria, estas serán asignadas de acuerdo con su solicitud y disponibilidad. Para más información, contacte al departamento de Admisión y Cuentas, en las exts. 4129, 4131 y 7205.

Material elaborado por Médica Sur.
Derechos reservados.

La información del contenido son recomendaciones generales y es importante que consulte y atienda las indicaciones de un médico especialista.

Conmutador

55 5424 7200

medicasur.com.mx

Ciudad de México, 2025