

# Prótesis de cadera y *sus* *indicaciones*



## INDICE

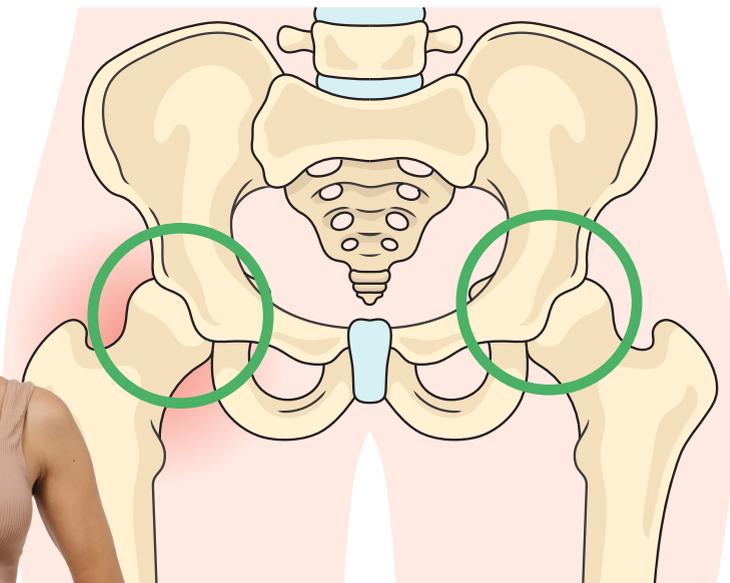
	Página
<b>Datos Importantes</b> .....	2
¿Qué es la cadera? .....	2
¿Qué puede causar que se desarrolle enfermedad articular degenerativa o una fractura en la articulación de la cadera? .....	3
Factores de riesgo .....	3
¿Qué síntomas presentan las personas con osteoartritis o fractura en la articulación de la cadera? .....	4
¿Cómo diagnostica el médico osteoartritis o una fractura de cadera? .....	5
<b>¿Cómo se tratan la osteoartritis o la fractura de cadera?</b> .....	6
<b>¿Qué tipos de cirugía se pueden realizar?</b> .....	7
<b>¿Qué tipos de prótesis se pueden colocar?</b> .....	7
<b>¿Cómo debo prepararme antes de mi cirugía?</b> .....	8
<b>Durante el procedimiento quirúrgico</b> .....	10
¿Cuáles son los riesgos del procedimiento quirúrgico?.....	11
<b>Recomendaciones en casa</b> .....	12
<b>Datos de alarma</b> .....	14
<b>Servicios</b> .....	15
Aseguradoras .....	15
Convenios con aseguradoras nacionales e internacionales .....	15
Instalaciones bancarias .....	15
Restaurantes .....	16
Farmacia y tienda de regalos .....	16
Mostradores de Información .....	16
Servicio de Laboratorio .....	16
Estacionamiento .....	17
Hospedaje .....	17
Paquetes y Promociones .....	17
Banco de Sangre .....	17
Servicio Religioso .....	17
Habitaciones hospital .....	17

## Datos Importantes

### ¿Qué es la cadera?

La cadera es una articulación en donde el hueso llamado fémur se une con la pelvis. Hay dos, derecha e izquierda.

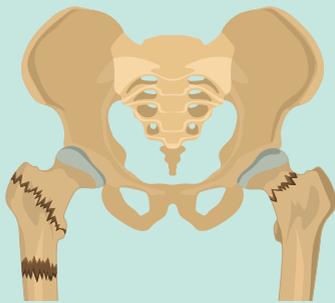
La articulación nos permite tener los movimientos de flexión y extensión de la pierna.



# ¿Qué puede causar que se desarrolle enfermedad articular degenerativa o una fractura en la articulación de la cadera?

## Factores de riesgo

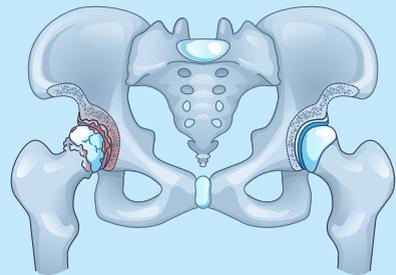
### Fractura



Una fractura es cuando un hueso se rompe o se agrieta.

1. Edad avanzada, mayor de 65 años.
2. Traumatismos, caídas o accidentes, sobre todo en adultos mayores.
  - En el ambiente en el que se desarrolla la vida del paciente: suelos deslizantes, ausencia de barras de ayuda en escaleras y baños, poca iluminación, calzado inadecuado.
  - Problemas de vista y de equilibrio.

### Enfermedad articular degenerativa



También conocida como osteoartrosis, es una enfermedad común debido al “desgaste” de los componentes de la articulación.

1. Edad de presentación: mayores de 40 años.
2. No se asocia a traumatismos agudos, sino al desgaste crónico.
  - Actividad física de competición, movimientos repetitivos, levantamiento de pesas.

## Fractura

- Afecciones médicas que aumentan el riesgo de caídas como enfermedad de Parkinson o secuelas en el movimiento por accidentes cerebrovasculares.
  - Medicamentos para dormir o para la depresión y/o ansiedad.
3. Osteoporosis (disminución de la densidad ósea).
  4. Disminución de la masa muscular.
  5. Sedentarismo.
  6. Consumo de alcohol o drogas.
  7. Historial médico de fracturas previas.

## Enfermedad articular degenerativa

3. Vivir con condiciones como artritis reumatoide, osteoporosis, trastornos hormonales.
4. Vivir con sobrepeso/obesidad.
5. Disminución de la masa muscular.
6. Lesiones previas de la cadera.
7. Ocupación y actividad laboral que requieren el uso repetitivo de las articulaciones y/o carga de objetos pesados.

## ¿Qué síntomas presentan las personas con osteoartrosis o fractura en la articulación de la cadera?

Los pacientes con enfermedad degenerativa pueden referir:

- Dolor, generalmente en la ingle, aunque también puede afectar la parte lateral y superior del muslo. Este dolor se puede dirigir hacia la rodilla. También puede ocasionar dolor al mover la pierna hacia adentro con la cadera flexionada.
  - Existe rigidez que es más intensa al despertar o después de períodos en reposo.
  - Es frecuente la pérdida de la flexibilidad.
  - Inestabilidad y caídas frecuentes por la falta de confianza para soportar el peso.
  - Dolor al cambiar de posición de acostado o parado o de sentado a parado.



Los síntomas que una persona con fractura de cadera puede referir son:

- Dolor intenso, inflamación o moretones en la cadera o en la ingle.
- No tener la capacidad para caminar o levantarse después de una caída, ni de cargar peso sobre la pierna del lado de la cadera fracturada.
- Es evidente que la pierna del lado de la fractura se observa más corta que la otra pierna y se gira hacia afuera.



## ¿Cómo diagnostica el médico osteoartritis o una fractura de cadera?

- El médico hará una serie de preguntas para conocer los síntomas de su lesión, como el dolor, la incapacidad de movilizar la pierna y la duración de estos síntomas así como si tiene relación con una caída o accidente. Realizará un examen físico y valorará la movilidad y si se desencadena dolor.
- Entre los estudios que pueden solicitarse están: una radiografía para evaluar la articulación e incluso visualizar si existe una fractura. Hay ocasiones en las que las fracturas son muy pequeñas y no son evidentes mediante radiografías o se requiere delimitar la lesión o inflamación de los tejidos que rodean y forman a la articulación para lo cual pueden solicitarse tanto tomografía como resonancia magnética.
- Es frecuente que el médico solicite radiografías de columna lumbar, ya que tiene una estrecha relación mecánica con la cadera.

## ¿Cómo se tratan la osteoartrosis o la fractura de cadera?

### Osteoartrosis

El médico puede indicar de manera general:

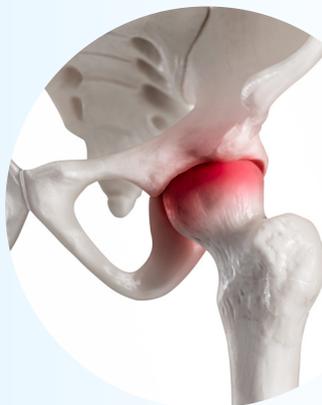
- Analgésicos y antiinflamatorios para reducir el dolor y la inflamación.
- Enviar al paciente a medicina física y rehabilitación lo que va a mejorar el dolor y la movilidad.
- Los cambios en el estilo de vida son importantes para proteger las articulaciones y reducir el avance de la enfermedad.



### Fractura

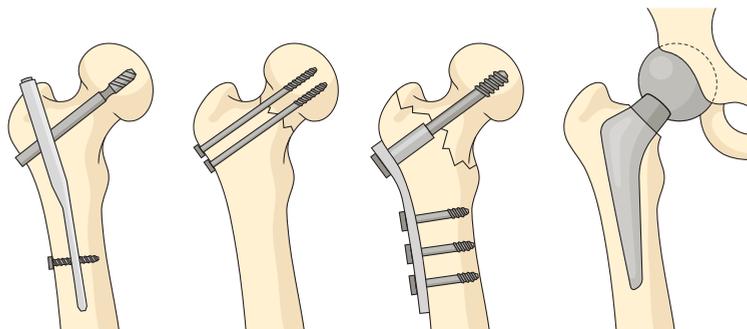
Los casos en los que la cirugía es indicada de manera inmediata son los siguientes:

- Fractura.
- Limitación importante del movimiento.
- Dolor en reposo que no mejora con medicamento.
- Dolor que no mejora con tratamiento médico y rehabilitación.
- El objetivo de la cirugía es restaurar la funcionalidad y aliviar el dolor.

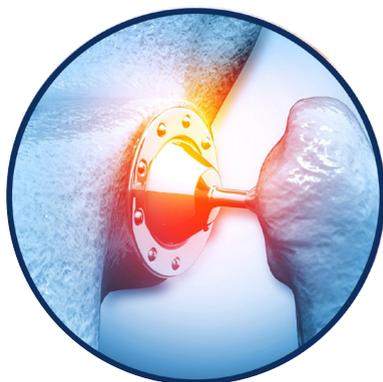


## ¿Qué tipos de cirugía se pueden realizar?

- Se pueden colocar tornillos o placas para fijar el hueso roto.
- Reemplazo parcial o total de cadera con piezas artificiales o prótesis que tienen la forma de la articulación.



## ¿Qué tipos de prótesis se pueden colocar?



- Las prótesis de cadera son de distintos diseños, su médico decidirá de acuerdo con lo que encuentre en la consulta, su edad, actividad física y lo que observe en sus estudios, cuál es la más indicada para usted, y de esto dependerá la duración de la prótesis.
- Las prótesis tienen una vida media que es de aproximadamente 15 años. Hay otros factores que afectan la durabilidad de la prótesis, como el tipo de trabajo y actividades del paciente, las enfermedades previas y el peso corporal.

## ¿Cómo debo prepararme antes de mi cirugía?



1. Tener lista la documentación completa: orden de internamiento, en caso de contar con seguro de gastos médicos tener la carta aprobación y llevarla consigo al hospital.
2. Notificar con anticipación a su médico si presenta algún tipo de infección previa a su cirugía (respiratoria, gastrointestinal, dental o de vías urinarias):
  - Ante cualquier cirugía, las infecciones pueden contribuir a que se presente una complicación como por ejemplo infección en el sitio de la cirugía.
3. En caso de que su ortopedista haya solicitado una valoración preoperatoria, debe enviarla o entregársela con la debida anticipación y llevarla el día de la cirugía.
  - Es posible que la valoración preoperatoria incluya valoración por medicina interna o cardiología y también por odontología. Así como exámenes de laboratorio, una radiografía de tórax y un electrocardiograma.
  - También es posible que le indiquen medicina física y rehabilitación para fortalecer los músculos de las piernas previo a la cirugía.

4. Si toma usted medicamentos de manera crónica, pregunte tanto a su ortopedista como a su médico si puede tomarlos previo y después del procedimiento y llevar una lista con todos los que tenga indicados (incluyendo la dosis y la presentación) para informar al personal médico y de enfermería del hospital. Esto también incluye suplementos alimenticios ya que pueden interferir con los que se administren antes, durante y después de la cirugía.
5. Indicaciones generales
  - Acuda siempre acompañado de un familiar, baño previo, con ropa cómoda.
  - Tenga las uñas cortas y sin esmalte
  - No rasure el área en la que se va a realizar la cirugía.
  - A menos que su médico indique lo contrario, ayuno de 8 horas, siendo su último alimento ligero y sin irritantes.



## Durante el procedimiento quirúrgico



1. La cirugía tiene una duración aproximada de 2 a 4 horas.
2. Le colocarán una vía intravenosa (conocida como “suero”) para administración de medicamentos.
3. El método de anestesia se le explicará con la debida anticipación, tanto por su médico como por su equipo de anestesia. Puede ser anestesia general o mediante un bloqueo que se coloca en la columna vertebral.
4. Una vez que esté dentro del quirófano y anestesiado, es posible que se coloque una sonda en la vejiga para drenar la orina y que esta sonda se retire en las primeras 24 o 48 horas posteriores.
5. En ocasiones se puede colocar un drenaje quirúrgico, que consiste en un sistema para evitar la acumulación de líquidos en el sitio quirúrgico y, de esta forma, reducir el riesgo de infecciones. El drenaje es una especie de tubo delgado de plástico que sale del sitio donde está la herida.
6. El personal administrativo tomará los datos de su familiar (nombre y teléfono) para mantenerlo informado de su evolución y para dar aviso al momento de terminar su cirugía.

## ¿Cuáles son los riesgos del procedimiento quirúrgico?

- Infección en el sitio de la cirugía, en el hueso o alrededor de la prótesis en aproximadamente en el 1% de los casos.
- Es poco frecuente pero puede presentarse sangrado.
- Problemas de cicatrización (como cicatrización llamada queloides que se refiere a cicatrices engrosadas y que depende de cada persona y no se relaciona directamente con la cirugía propiamente). O también cicatrización retardada que es frecuente en personas fumadoras o con el diagnóstico de diabetes.
- Luxación de la prótesis de cadera, es decir, cuando uno de los componentes “se sale” del sitio de la articulación.
- Trombosis o formación de coágulos de sangre en las piernas.
- Lesión del nervio femoral o del nervio ciático que puede presentarse como debilidad de la pierna o dolor o ardor.
- Anemia.
- Fracturas alrededor de la prótesis o del sitio donde se hayan colocado placas que generalmente son secundarias a osteoporosis o por traumatismos, como otra caída.



## Recomendaciones en casa

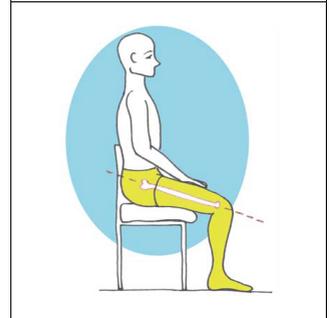
1. Será de suma importancia el apoyo familiar para adaptar el hogar, colocando barandales si se requieren, adecuada iluminación, retirando obstáculos en el piso como tapetes que puedan provocar una caída y adaptando una extensión en el retrete o, si es posible, adquirir una silla de ruedas con cómodo.



2. Su médico le indicará cuándo y cuántas escaleras podrá subir o bajar

3. Evite las siguientes posiciones:

- Flexión de cadera más de 90°
- Cruzar las piernas
- Sentarse en lugares bajos que hagan que la flexión de la articulación sea mayor a 90 grados como en el retrete, para esto se sugiere adaptar una extensión o silla de ruedas con cómodo



4. Se sugiere dormir con una almohada entre las piernas y no recostarse sobre la pierna en la que se realizó la cirugía por un periodo de 3 meses.

5. Evitar:

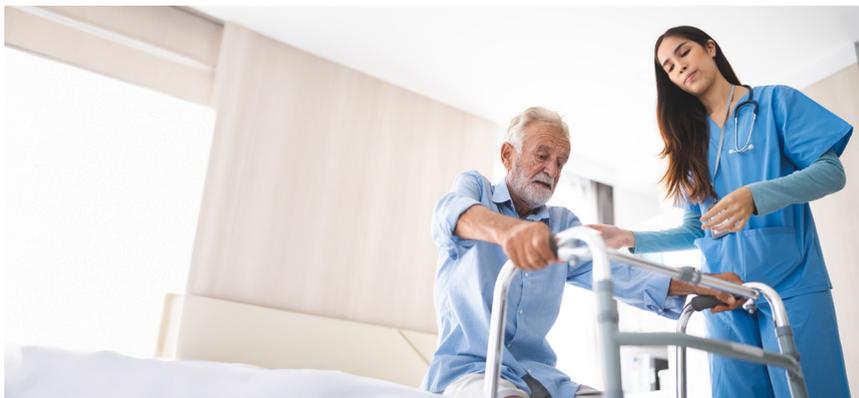
- Manejar por 6 semanas
- Viajar por 2 semanas
- Consumo de tabaco y alcohol
- Actividad sexual por 6 semanas



6. En cuanto a actividad física o ejercicio, evitar:

- Levantamiento de pesas por 3 meses
- Elíptica por 6 semanas
- Evitar caminadoras eléctricas, trotar, correr y realizar yoga
- Natación y spinning por 6 semanas
  - Posteriormente, se debe de tener precaución con la altura del asiento de la bicicleta para evitar las posiciones arriba mencionadas.
  - En natación, los estilos croll y dorso son los únicos permitidos.

7. Cuidar la herida quirúrgica. Es posible que una vez dado de alta, las heridas estén cubiertas por un parche.
  - Seguir indicaciones de su médico en cuanto al cuidado de su parche.
  - Puede bañarse, sin embargo, es importante mantener el área seca.
  - En caso de que el parche se humedezca y despegue, consulte a su médico para recibir nuevas indicaciones.
  - En caso de que note que a través del parche hay salida excesiva de sangre o salida de pus, acuda con su médico.
8. Usar medias de compresión por arriba de la rodilla (hasta el muslo) por 4 semanas, ya que ayudan a prevenir la formación de coágulos de sangre en las piernas.
9. Siga al pie de la letra la receta de los medicamentos indicados por su médico en el postoperatorio que pueden incluir analgésicos y en ocasiones antibióticos, anticoagulantes o medicamentos para la osteoporosis. No se automedique.
10. Consulte con su médico en el caso de que utilice medicamentos de manera crónica (por ejemplo medicamentos para la presión o anticoagulantes), cuándo es el momento preciso para reiniciarlos.
11. Realizar medicina física y rehabilitación de acuerdo con las indicaciones de su médico para fortalecer los músculos alrededor de la cadera y ayudar a una recuperación óptima.
12. Una andadera será de utilidad para ayudar en el movimiento después de una cirugía y posteriormente podrá caminar con bastón o incluso sin aditamentos de acuerdo con lo que indique su médico.
13. Mantenga un peso corporal sano.



## Datos de alarma

1. En el caso de que tenga alguno de estos síntomas acuda con su médico o al servicio de urgencias de Médica Sur:
  - Dolor intenso que no cede con medicamentos indicados.
  - Sangrado importante, salida de pus o de moretones alrededor de herida quirúrgica.
  - Fiebre (temperatura corporal igual o mayor a 38°C).
  - Herida roja y caliente
  - Sensación de falta de aire, dificultad o dolor para respirar, palpitaciones
  - Dedos de los pies pálidos o azulados
  - Datos de luxación de la prótesis (pierna en la que se colocó la prótesis se ve más corta y se dificulta su movimiento)
  - Hinchazón o dolor en la pierna en la cual se realizó la cirugía.



**Nuestra atención médica es inmediata,  
oportuna, profesional y ética**

Nuestros médicos son del más alto perfil profesional, para tu mejor atención; rápida y precisa (hora dorada); que son los primeros 60 minutos comprendidos entre el inicio del suceso y la atención específica del padecimiento.



**URGENCIAS**  
800 999 8743  
Atención 24/7

# Servicios

## Aseguradoras

Ubicadas en módulos, en el lobby de torre 2 PB (subiendo las escaleras).

ASEGURADORA	MÓDULO	TELÉFONO	HORARIO DE ATENCIÓN
<b>ALLIANZ MÉXICO</b>	Si	Módulo: 55 7100 2435 Centro de atención telefónica 800 1111 400	L-J 8:00 a 17:30 h. V 8:00 a 17:00 h. S 9:00 a 16:00 h. D 8:00 a 17:00 h.
<b>BANORTE</b>	Si	Módulo: 55 5424 7200 ext. 2509 Centro de atención telefónica 800 201 6764	L-V 9:00 a 19:00 h. D 9:00 a 15:00 h.
<b>BUPA</b>	Si	Módulo: 55 5424 7200 ext. 2990 Centro de atención telefónica 55 5202 1701	L-V 9:00 a 17:00 hrs. S 9:00 a 13:00 h. vía remota
<b>GNP</b>	Si	Módulo: 55 3566 0014 55 4870 6009	L-V 8:00 a 20:00 h. S-D 9:00 a 17:30 h.
<b>METLIFE</b>	Si	Módulo: 55 5424 3019 Centro de atención telefónica 55 5328 7000	L-V 8:00 a 19:00 h. S-D 8:00 a 16:00 h.
<b>SINERGIA (ATLAS)</b>	Si	Módulo: 55 5424 7200 ext. 2815	L-S 9:00 A 18:00 h.

## Convenios con aseguradoras nacionales e internacionales:

- AIG
- ALLIANZ
- AP COMPANIES GLOBAL
- APRIL INTERNATIONAL BENEFITS
- ASSISTANCE SERVICES OF THE AMERICAS
- ATLAS
- AXA
- BANORTE
- BBVA MULTIASISTENCIA
- BEST DOCTORS
- BMI SERVICES
- BUPA
- BX+ (VE POR MAS)
- CHOICENET INTERNATIONAL (GLOBAL EXCEL)
- CHUBB
- CIGNA INTERNATIONAL
- CONTINENTAL ASSIST
- EURO CENTER
- FALCK
- GENERAL DE SALUD
- GEO BLUE
- GLOBAL NETWORK ASSISTANCE
- GNP
- HENNER
- HIR SEGUROS
- INBURSA
- LA LATINO
- MAPFRE
- METLIFE
- MSH INTERNATIONAL
- PAN AMERICAN
- PLAN SEGURO
- PRESTIGE INTL.
- PREVEM
- QUORE ASSISTANCE SAC
- REDBRIDGE
- SEGUROS MONTERREY (SMNYL)
- SOFIA
- SUNMED
- SURA
- VUMI
- ZURICH

## Instalaciones bancarias

- **Sucursal de banco HSBC**, ubicada en torre 2 planta baja, a un costado de la farmacia.
- **Sucursal de banco Banorte**, ubicada a un costado de la entrada de Radiología e Imagen.
- El área de **Cajeros Automáticos** (HSBC, Banorte, Banamex y BBVA) ubicados a un costado de la sala de espera de urgencias en torre 1.

## Restaurantes

### Matilde Bistró

Ubicado en el lobby de la torre de hospitalización  
Horarios: Lunes a sábado de 7:00 a 22:00 h.  
Domingos de 8:00 a 20:00 h.

### Maison Kayser

Ubicado a un costado de torre 2  
Horarios: Servicio de 24 h. los 7 días de la semana

### Frutos Prohibidos

Ubicado a un costado de torre 2  
Horarios: Lunes a viernes de 8:00 a 20:00 h.  
Sábados y domingos de 9:00 a 18:00 h.

### Starbucks Urgencias

Ubicado en admisión Urgencias  
Servicio 24 h

### Starbucks Consultorios

Ubicado en torre 2, planta baja  
Horarios: Lunes a viernes de 6:00 a 20:00 h.  
Sábados y domingos 7:00 a 20:00 h.

### Máquina dispensadora de café

Torre 1, a un costado de los elevadores  
Servicio 24 h.

## Farmacia y tienda de regalos

Amplio surtido de medicamentos; oncológicos, dermatológicos, de alta especialidad, refrigerados, fórmulas lácteas, ortopédicos, así como detalles para regalos.

### Farmacia torre 1 planta baja, a un costado de elevadores de consultorios

Horarios: Servicio las 24 h. 365 días del año  
Ext. 4607 y 4608

### Farmacia torre 2, planta baja

Horarios: Lunes a sábado de 7:00 a 20:00 h.  
Domingos y días festivos de 7:00 a 15:00 h.  
Ext. 4601

## Mostradores de Información

Los mostradores de información están ubicados en todos los edificios del hospital, cerca de las entradas principales. Los escritorios cuentan con personal capacitado que puede ayudar a responder cualquier pregunta.

## Servicio de Laboratorio

### Laboratorio torre 2

Torre 2, planta baja  
Horarios: Lunes a viernes: 6:30 a 20:30 h.  
Sábado y domingo: 7:00 a 14:30 h.

### Toma de muestras COVID

Anexo a torre 2, a un costado de la salida vehicular  
Horarios: Lunes a viernes de 7:00 a 20:30 h.  
Sábados de 7:00 a 14:30 h.

### Centro de vacunación

Anexo a torre 2, a un costado de la salida vehicular  
Horarios: Lunes a viernes de 9:00 a 18:00 h.  
Sábados de 9:00 a 14:00 h.

## Estacionamiento

Disponemos de estacionamiento con servicio de prepago. Las máquinas para pago automático se encuentran ubicadas en los principales accesos a las torres del complejo.

También ponemos a su disposición el servicio de valet parking.

Servicio de lunes a viernes de 7:00 a 20:00 h.

Sábados de 7:00 a 15:00 h.

## Hospedaje

### Holiday Inn

Torre 3 piso 5

Cuenta con:

- Centro de negocios
- Sala de juntas
- Gimnasio con servicio de 6:00 a 21:00 h.

Reservaciones: (55) 5424 9400

## Paquetes y Promociones

En torre 1 planta baja, encontrará el módulo de paquetes y promociones, en donde nuestro personal altamente capacitado le brindará toda la información que necesite.

Ext. 4810

## Banco de Sangre

Sótano, torre de hospital.

Teléfonos:(55) 5424 7200 ext. 4210 y 3907

Horarios: Lunes a viernes 07:30 a 14:00 h.

Sábado, domingo y días festivos, de 08:00 a 15:00 h.

## Servicio Religioso

En el segundo piso de la torre de hospitalización se encuentra ubicada una capilla, la cual permanece abierta las 24 horas del día. En caso de requerir apoyo religioso y/o la presencia de un ministro para recibir la comunión, favor de solicitarlo en la oficina de Servicios a Pacientes y Familiares, ext. 4600 y 7261.

## Habitaciones hospital

Contamos con dos tipos de habitaciones: estándar y suite, ambas con todos los servicios necesarios para que su estancia sea satisfactoria, estas serán asignadas de acuerdo con su solicitud y disponibilidad. Para más información, contacte al departamento de Admisión y Cuentas, en las exts. 4129, 4131 y 7205.

Material elaborado por Médica Sur.  
Derechos reservados.

La información del contenido son recomendaciones generales y es importante que consulte y atienda las indicaciones de un médico especialista.



## Conmutador

📞 55 5424 7200

[medicasur.com.mx](http://medicasur.com.mx)

Ciudad de México, 2025