

En los últimos seis meses, he llegado a presentar lo siguiente:

	Si	No
1. Audición.  Oigo pero no entiendo, se me dificulta escuchar en lugares públicos.		
2. Motricidad de los brazos y piernas.  Disminución en la fuerza, temblor de las manos, dolor a la flexión y extensión de los brazos, dificultad para cambiar de posición.		
3. Emociones.  Lloro frecuentemente, no realizo las actividades cotidianas con el mismo gusto que antes o he dejado de hacer cosas que antes me gustaban.		
4. Visión.  ¿Veo borroso aún con anteojos? No puedo leer letras pequeñas.		
5. Peso corporal.  He perdido en los últimos seis meses cinco o más kilogramos.  Últimamente tengo menos apetito, he bajado de peso sin habérmelo propuesto.		
6. Necesito ayuda para bañarme, vestirme, comer o caminar de un lugar a otro dentro de mi casa.		
7. Necesito ayuda para marcar el teléfono, realizar cuentas, compras o pagos, tomar mis medicamentos o cuidar de mi casa.		
8. Tengo pérdidas urinarias o incontinencia fecal accidentales.		
9. Me he caído dos o más veces durante el último año.		
10. Memoria  Me es difícil encontrar palabras en una conversación normal, he llegado a tener olvidos frecuentes, he perdido habilidades para realizar mis actividades cotidianas.		

Si usted contestó afirmativamente a tres o más de estas preguntas o conoce algún familiar con alguno de estos problemas, le sugerimos acudir al Centro Integral de Diagnostico y Tratamiento (CIDyT) para realizarse una evaluación geriátrica integral.