



**médica**  
**Sur**®

Excelencia médica,  
calidez humana

La **Jornada Médica** es el primer ejemplo en México de una Unidad Ambulatoria de Diagnóstico de Cirrosis Hepática

VOLVER A VER SIN CATARATAS

# APOYANDO LA SALUD DE LAS COMUNIDADES MEXICANAS

**E**l Grupo de médicos especialistas de la Fundación Clínica Médica Sur, a través del Servicio de Gastroenterología, quienes trabajaron de manera conjunta con la Fundación Margarita Sahagún de Montaña, A.C., realizaron durante la XVI Jornada Médica, la campaña “Volver a Ver sin Cataratas”, el primer ejemplo en México de una Unidad Ambulatoria de Diagnóstico de Cirrosis Hepática.

En esta ocasión, el servicio de Gastroenterología de la Fundación Clínica Médica Sur desplazó a un grupo de especialistas, así como equipo médico y un dispositivo de elastografía hepática a Tlapa de Comonfort, Guerrero, una ciudad de aproximadamente 57 mil habitantes de los cuales 47% es población indígena y que se localiza en la zona de “La Montaña” del estado de Guerrero.

El objetivo de este trabajo altruista fue detectar a personas que desconocían la salud de su hígado, así como identificar factores de riesgo para el desarrollo de cirrosis hepática.

Durante cuatro días se evaluaron a 400 personas, identificándose factores de riesgo para enfermedades del hígado, a través de la obtención de muestras sanguíneas y la realización de elastografía hepática, la cual es considerada uno de los mejores métodos no invasivos para la detección de cirrosis hepática.

Cabe destacar que en México únicamente se cuenta con menos de una decena de estos equipos y la Fundación Clínica Médica Sur y la Fundación Margarita Sahagún de Montaña, A.C., lograron el acercamiento de esta tecnología a poblaciones altamente vulnerables. Durante este trabajo conjunto se comprobó que el uso de nuevas tecnologías puede ser llevado a las poblaciones que lo requieran, ofreciendo diagnóstico temprano de cirrosis hepática, sin condicionar riesgos para la población estudiada.

La cirrosis hepática es la segunda causa de muerte en población en edad productiva, ocasionando anualmente 18 mil fallecimientos. La prevención es sin duda uno de

los elementos que mayor impacto pueden tener en la reducción de las complicaciones relacionadas a la cirrosis. De esta manera, la Fundación Clínica Médica Sur y la Fundación Margarita Sahagún de Montaña, A.C., demuestran un ejemplo de cómo la unión de altruismo, tecnología y organización, permiten incidir de manera importante en la detección temprana de una enfermedad silente con gran impacto en la sociedad.

La Fundación Clínica Médica Sur ha sido constituida para desafiar el reto al que se enfrentan las comunidades médicas y así apoyar las necesidades de atención médica y salud en general de los sectores de bajos recursos. Su misión es trabajar en dos niveles: la salud preventiva, para evitar la enfermedad y mejorar la calidad de vida, y la atención médica, cuando la enfermedad se ha presentado.

Médica Sur invierte de manera creciente en capital humano, tecnología, enseñanza e investigación, y es un coadyuvante en la ampliación de servicios de salud y asistencia médica que demanda hoy en día la sociedad, al tiempo que mantiene un compromiso con las personas menos favorecidas a través de la Fundación Clínica Médica Sur.

